

Ik ervaar problemen met computergebruik

Computerproblemen tijdens je studie

Als je problemen hebt met computergebruik, kan dat verschillende oorzaken hebben. Bijvoorbeeld door een fysieke beperking. Je kan dan belemmering ervaren bij het bedienen van de computermuis. Of je kunt zonder spraak- of voorleessoftware niets op de computer lezen. Het kan ook zijn dat je snel wordt afgeleid op de computer. Dit alles kan jouw schoolprestaties beïnvloeden.

Dit heb ik (mogelijk) nodig

Ondersteuning bij computergebruik

Op school en landelijk zijn er verschillende voorzieningen, aanpassingen en regelingen die jou goed kunnen helpen, waardoor jij jouw studie makkelijker doorkomt. Als student met problemen bij computergebruik heb je mogelijk het volgende nodig:

- Begeleiding & advies. Er zijn verschillende personen op school die jou hierbij kunnen helpen. Zoek deze personen op als jij belemmeringen ervaart tijdens je studie.
- Onderwijs- en toetshulpmiddelen. Je hebt soms tijdens je studie hulpmiddelen nodig voor het volgen van lessen of het maken van toetsen als je een functiebeperking of ondersteuningsbehoefte hebt. Er zijn verschillende hulpmiddelen waar je gebruik van kunt maken.

Bekijk ook de andere voorzieningen, aanpassingen of regelingen die jou misschien kunnen helpen.

Tips

Computergebruik

- Neem met regelmaat pauzes, beweeg, wissel van houding en doe ontspanningsoefeningen.
- Eigen laptop: gebruik een laptop met voor jou juiste lettertype, grootte, kleuren en lay-out.

- Lokaal: maak gebruik van een toegankelijk, aangepast computerlokaal.
- Reserveren: (bepaalde) computer, werktafel en/of stoel met vaste instellingen en software.
- Bureaustoel: goede, aangepaste bureaustoel.
- Teksteditor: gebruik een 'kale' teksteditor zodat je niet afgeleid wordt.
- Een onderwerp tegelijk: hou je aandacht bij één onderwerp. Open niet te veel programma's, sluit mailboxen en bezoek alleen relevante websites.
- Mindmappingsoftware: gebruik voor het studeren/ maken van een samenvatting mindmapping (dit kan op papier zijn of met software op de computer).
- Computerprogramma's voor planning: maak gebruik van computerprogramma's voor onder andere het plannen en structureren van je taken, voorleesprogramma's, spraaksynthese.
- ICT-hulpmiddelen voor dyslexie: ICT-hulpmiddelen speciaal voor dyslexie, om je tekst voor te laten lezen, de lay-out van de tekst aan te passen, woordenboeken te gebruiken, tekst te markeren enzovoort.
- ICT-hulpmiddelen bij tentamens: gebruik van de ICT-hulpmiddelen tijdens tentamens (regelen via studieadviseur of studentendecaan).