

Ik ervaar problemen met stage / werk

Problemen bij het vinden van een stage of werk

Als je problemen met stage of werk ervaart, kan dat verschillende oorzaken hebben. Je kunt geen geschikte stageplaats vinden. Werkgevers nemen je niet aan omdat ze problemen zien vanwege je beperking of je weet nog niet wat je aankan bij je stage of werk. Dit alles kan jouw schoolprestaties beïnvloeden.

Dit heb ik (mogelijk) nodig

Ondersteuning bij stage of werk

Op school en landelijk zijn er verschillende voorzieningen, aanpassingen en regelingen die jou goed kunnen helpen, waardoor jij jouw studie makkelijker doorkomt. Als je op zoek bent naar stage of werk heb je mogelijk het volgende nodig:

- Begeleiding & advies. Er zijn verschillende personen op school die jou hierbij kunnen helpen. Zoek deze personen op als jij belemmeringen ervaart tijdens je studie.
- Hulp bij overgang naar werk of stage. Binnen een mbo-opleiding staat de praktijk centraal. De beroepspraktijkvorming (bpv), ook wel leerbaan of stage genoemd, is een verplicht onderdeel van de opleiding. Soms kun je een extra steuntje in de rug gebruiken bij de overgang van je mbo studie naar stage en/of werk als je een functiebeperking of ondersteuningsbehoefte hebt.

Bekijk ook de andere voorzieningen, aanpassingen of regelingen die jou misschien kunnen helpen.

Tips

Stagelopen

- Afspraken: maak afspraken over verwachtingen/ mogelijkheden/ beperkingen stage op stageplaats (ook de opleiding kan dit voor je doen) en zet deze op papier.
- Hulpmiddelen: ga na of er hulpmiddelen zijn die de dingen waar je moeite mee hebt kunnen

vergemakkelijken.

- Portfolio: stageverslag/ portfoliopresentatie als (belangrijk deel) van beoordeling laten meewegen. Hierdoor ben je minder afhankelijk van de persoonlijke mening van je stagebegeleider en krijg je een extra kans om je competenties te bewijzen.
- Stoel: goede, aangepaste (bureau)stoel op stage-/werkplek.
- Vaste werkplek: vaste, aangepaste werkplek: werkbladgrootte en -hoogte, hulpmiddelen, alle materialen die je gebruikt op vaste plaats en bij de hand.
- Vervoer: denk aan het vervoer naar je stageplaats. (Houd hier rekening mee bij het kiezen van je stageplaats en je voorbereidingen op de stage, vraag eventueel hulp als je verwacht dat dit problemen oplevert).
- Werkplek testen.
- Competenties: ontbrekende competenties op alternatieve wijze behalen.
- Spreiden: de stage spreiden over een langere periode of minder uren per week stage lopen.
- Voorlichting: licht je collega's en werkgever voor op een positieve manier: hoe halen ze het meeste uit jou (talenten, beperkingen, oplossingen).
- Bekende stagedocent: kies een stagedocent die kennis heeft van jouw situatie/functiebeperking.
- Neem de tijd: voor het zoeken van een geschikte stageplaats/ stagebegeleider.
- Stagevoortgangsgesprekken: extra stagevoortgangsgesprekken met stagebegeleider en stagedocent.
- Bespreken: vertel je begeleider over je beperking.
- Leerdoelen: schrijf voordat je begint te zoeken naar een stageplek je leerdoelen, ambitie, benodigde hulpmiddelen en aandachtspunten op, zodat je dat zelf goed weet.
- Weekplanning: maak een goede (realistische) weekplanning; vraag hier hulp bij.
- Benodigdheden: geef duidelijk aan wat jij nodig hebt op je stageplek, breng dit positief.